

# ***Acanthus mollis* L.**

[1753, Sp. Pl. : 639] **2n = 56**





Càpsula i llavors d'*Acanthus mollis*. Foto de "Creative Commons"/ ROGER CULOS

### **NOMS POPULARS**

|                     |                                                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alemanys:</b>    | Wahrer bärenklau/Bärenklau / Weicher akanthus                                             |
| <b>Anglès:</b>      | Bear's breeche / Bear's breech / Bears-breeches / Bearsfoot / Oyster plant / Wild rhubarb |
| <b>Àrab:</b>        | أقنثا ناعمة / أقنة رهلية                                                                  |
| <b>Castellà:</b>    | Acanto/Ala de àngel / Alas de angel / Carnerona / Hierba gigante                          |
| <b>Català:</b>      | Ala d'àngel/Acant / Cànem de bruixa / Carnera / Herba carnera / Herba geganta             |
| <b>Danès:</b>       | Blød akantus/ Bjørnetidsel / Blød bjørnetorn                                              |
| <b>Eslovac:</b>     | Črni netrnati akant / Netrnati akant                                                      |
| <b>Estonià:</b>     | Pehme karusõrg                                                                            |
| <b>Finlandès:</b>   | Tunturihorsma                                                                             |
| <b>Francès:</b>     | Acanthe / Acanthe à feuilles larges / Acanthe à feuilles molles                           |
| <b>Gaèlic:</b>      | Gallfheochadán                                                                            |
| <b>Gal·lès:</b>     | Troed yr arth                                                                             |
| <b>Grec:</b>        | Ἀκανθα / Ἀκανθος ο ἀκανθωτός                                                              |
| <b>Holandès:</b>    | Akant / Zachte mollis                                                                     |
| <b>Hongarès:</b>    | Hosszúlevelű akantusz / Nyugati medveköröm                                                |
| <b>Italià:</b>      | Acanto                                                                                    |
| <b>Japonès:</b>     | アカンツス・モリス                                                                                 |
| <b>Persa/Farsi:</b> | پای خرس نرم                                                                               |
| <b>Polonès:</b>     | Akant miękki                                                                              |
| <b>Portuguès:</b>   | Acanto/Acanto-manso / Branca-ursina / Erva-gigante / Gigante / Pé-de-urso                 |



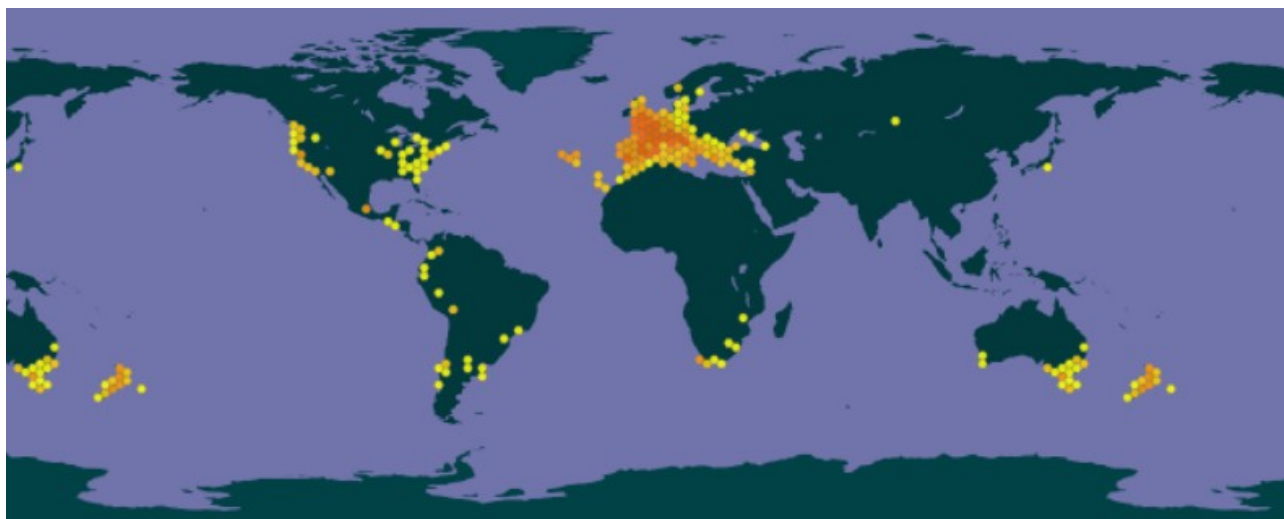
**Rus:** Акант мягкий  
**Suec:** Mjukakantus/Björnklo  
**Turc:** Büyük ayıpençesi  
**Txec:** Paznehtník měkký

### **DESCRIPCIÓ BOTÀNICA**

La família e les Acantàcies es distingeix per tenir la corol·la amb els pètals soldats, l'ovari súper, flors no papilionàcies, nombre d'estams no superior al dels segments de la corol·la, flors clarament zigomorfes, fruit en càpsula; flors amb un sol llavi; bràctees espinescents, flors no agrupades en capítol, sinó en una llarga espiga dreta. L'acant és una planta vivaç, herbàcia, invasora, de fulles molt grans, de color verd fosc molt brillant, toves. La seva tija florífera pot arribar a superar el metre i mig d'alçària, però les fulles, arquejades, no solen arribar a més de 70 cm. Les fulles són molt grans, amb peciol llarg i robust (20-60 cm) i làmina (20-100 × 6-30 cm) pinnatífida amb lòbuls inciso-dentats. En general les fulles són glabres, però tenen una pilositat sobre els nervis per la cara de sota. Fulles superiors menors (1.5-4 × 1-2.5 cm), oval-lanceolades i espinesques a la punta. La corol·la és blanca amb matisos de rosa pàl·lid mentre que el calze és verd amb matisos vermell-violaci. Hi ha 4 estams i un estaminodi per cada flor. La càpsula s'obre en dos llavis i expulsa les 4 llavors compulsivament a una distància de més de 4 metres. Les llavors són llises, de color marró negrós. La bràctea espinescent fa 2.5-4 × 2 cm, és oval-oblonga, porpra a la punta, blanquinosa a la base, i té uns 7 nervis. Hi ha 2 bractèoles menors, linear-agudes, pubescents, subespinesques. Els 4 sèpals del calze són puberulents, no estan soldats; els 2 exteriors fan 4-5 cm i són oval-ròmbics i ciliats essent el superior porpra i fa com un llavo que protegeix la corol·la. Els 2 sèpals interiors són molt menors (0.6 mm). La nervació de la corol·la és porpra. El llavi únic fa 3.5-5 cm, és trilobulat, pubescent, blanquinós amb matisos morats. Hi ha 4 estams amb anteres uniloculars piloses (a la cara interior) i filaments sinuats. L'ovari és ovoide, pilós a l'àpex. Ovari bilocular amb 2 rudiments seminals de placentació axial a cada lòcul. Estil filiforme, més llarg que els estams. Estigma bifid. Fruit coriaci al madurar, de 2-3.5 cm. Llavors d'aproximadament 1 cm.

MALURES: *Cercospora beticola*

### **HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA**



*Acanthus mollis* al món, segons GBIF

Es fa en talussos secs, terres remenades, al meu de muralles ombrívols, lluny de les gelades, sobre sòls bàsics, secs, argilosos, rics en nutrients però pobres en matèria

orgànica. En jardineria es deixa cobrint grans superfícies on poques altres plantes cobriren tan el terreny, ja que no deixen créixer res més. A l'hivern, però, la planta queda sense la part aèria. Hom suposa que és originària del Sud d'Europa (des de Portugal a Grècia).

### **PROPIETATS MEDICINALS**

Planta, en **ús intern** a raó de 20 g/L:

- analgèsica
- antidiarreica
- antidot de picades d'aranya
- antiinflamatòria
- aperitiva
- astringent
- colerètica
- depurativa
- emol·lient
- estimulant
- estomacal
- expectorant
- hemostàtica
- incrementa síntesis de 15(S)-HETE
- inhibidor de LOX
- laxant
- mucolítica
- nervina
- neuroprotectora
- tònica

Planta es **ús extern**: antifúngica, astringent, detergent, emol·lient, vulnerària

### **USOS MEDICINALS**

Planta, en **ús intern** a raó de 20 g/L contra:

- apendicitis (ènemes)
- candidiasis
- diarrea
- disenteria (ènemes)
- dispèpsies
- esclerosi de melsa
- espasmes de bufeta de l'orina (tintura de fruits que es prepara amb 2 cullerades d'aquests en ½ L d'alcohol de boca rebaixat i se'n prenen 10 gotes dues vegades al dia)
- estomatitis (glopejar)
- gastroenteritis
- hemoptisis
- hemorràgies internes
- hemorroides (ènemes, banys de seient)
- irregularitat de les regles (tintura de fruits)
- mal de ventre
- rectitis (ènemes)
- refredat
- uretritis
- vaginitis (banys de seient)

Planta en **ús extern**:

- candidiasis
- contusions
- cremades
- dermatitis
- dislocacions (pasta de FUL)
- èczema
- erisipela

- herpes
- inflamació visceral
- mal de cremades
- psoriasis
- vulvitis

La decocció del suc de les fulles: contusions, cremades, erisipela, ferides, herpes i psoriasis.

Ènemes de decocció del suc de les fulles: contra inflamació intestinal i apendicitis.

L'arrel és astringent.

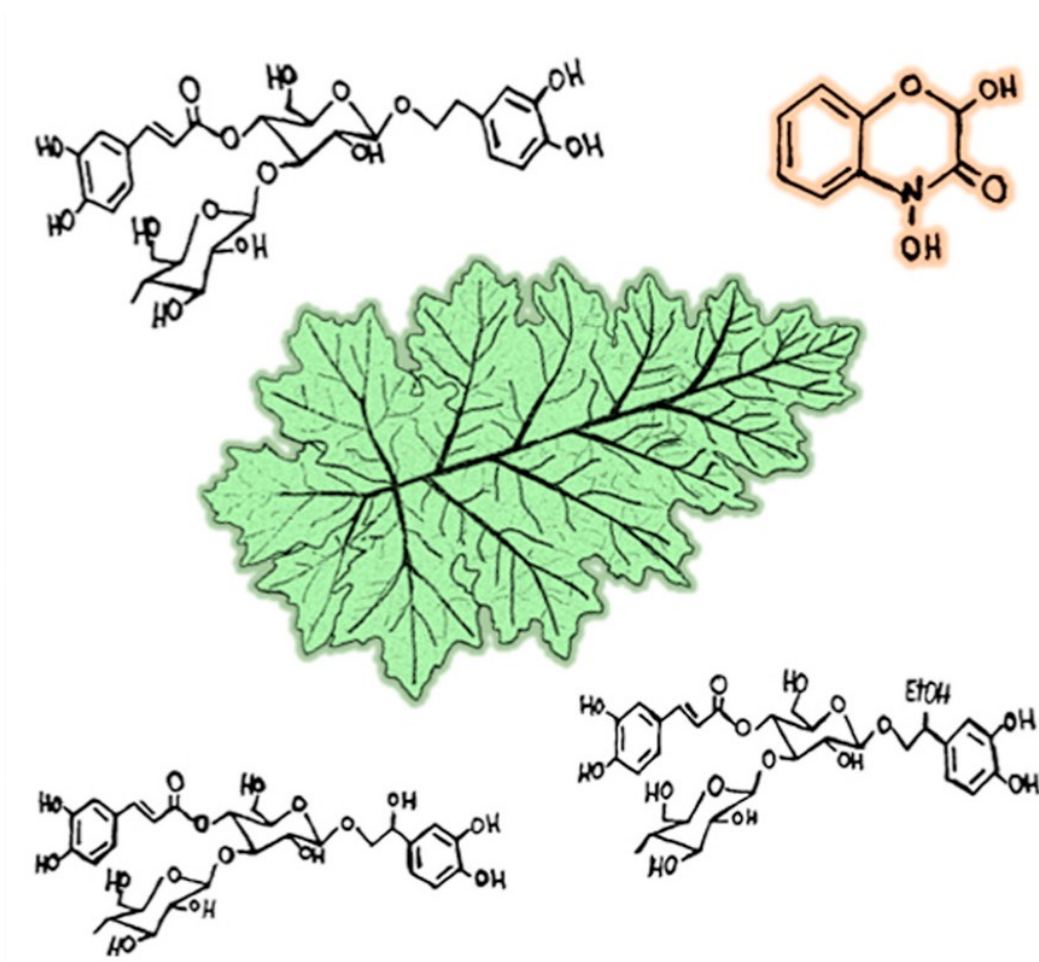
La flor pot usar-se com les fulles.

### **ALTRES USOS**

Al Nord del Marroc les fulles s'empren com jaç per a les maduixes o altra fruita a l'hora d'exposar-la per vendre-la. El disseny dels capitells corintis sembla que es va inspirar en la forma de les fulles de l'acant, concretament d'un que va veure CALÍMAC (segle III a. C:) prop la tomba d'una noia.

### **PRINCIPIS ACTIUS D'ACANTHUS MOLLIS**

- 2-benzoxazolinona
- 2,4-dihidroxí-1,4-benzoxazín-3-ona
- 2',4'-dihidroxí-retrohelioxantia-(2'-hidroxí-justirumalina)
- 4-O-beta-D-xilopiranosil-(1''''-6'')-O-[beta-D-rhamnopiranosil-(1'''-3'')]-O-beta-D-apiofuranosil-(1'''-2'')-O-beta-D-glucopiranòsid
- àcids fenòlics
- àcids hidroxàmics cíclics
- amargants
- antraquinones
- benzoxazinoids
- benzoxazolina-2,4-dihidroxí-1,4-benzoxazín-23-ona
- fenil-propanoids
- flavonoides
- lignans d'aril-naftalè
- mucíl·lag
- quinovosa
- resina
- rhamnosa
- tanins
- triterpenoides
- verbascòsid



### **MÉS INFORMACIÓ**

«Bioactivity of *Acanthus mollis* – Contribution of benzoxazinoides and phelipropanoids». P MATOS, A FIGUERINHA, A PARANHOS, F NUNES, C F G C GERALDES, M T CRUZ, M T BATISTA. *Journal of Ethnopharmacology*, 227: 198-205 (2018).

«*Acanthus mollis* L. leaves as source of anti-inflammatory and antioxidant phytoconstituents». PATRÍCIA MATOS, ARTUR FIGUEIRINHA, ISABEL FERREIRA, MARIA TERESA CRUZ, MARIA TERESA BATISTA. *Natural Product Research*, 33:12, 1824-1827 (2019).