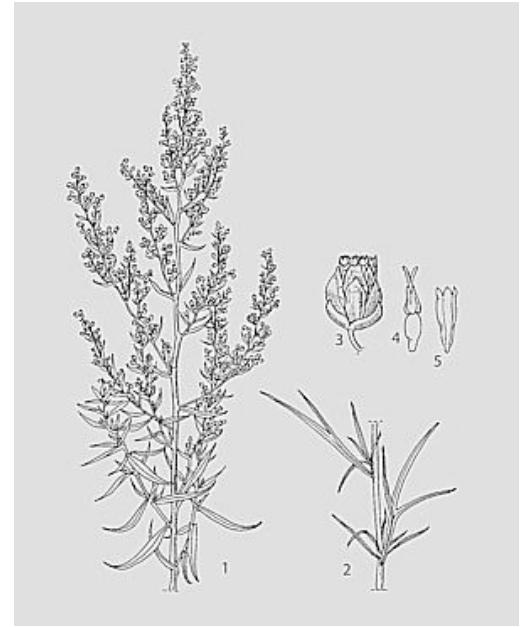


# ESTRAGÓ

## *Artemisia dracunculus* L.

[1753, Sp. Pl. : 849]  $2n=18-27-36-54-72-90$



### NOMS POPULARS

**Alemany:** Deutscher estragon / Estragon / Bertram / Biertram / Drabenkraut / Drachantkraut / Dragon / Dragonellikraut / Dragon / Dragonwermut / Drakonkraut / Eierkraut / Escadron / Französischer estragon / Kaisersalat / Russischer estragon / Schlangenkraut / Trabekraut / Trachant

**Anglès:** Tarragon / Dragon sagewort / Dragon wormwood / Estragon / False tarragon / French tarragon / Green sagewort / Russian tarragon / Silky wormwood / Wild tarragon / Wormwood

**Àrab:** طرخوم / طرخون / الحوذان

**Armeni:** Թարխուն

<b>Castellà:</b>	Estragon/ Estragón / Dragoncillo / Tarragón
<b>Català:</b>	Estragó, estragó francès
<b>Danès:</b>	Estragon/ Fransk estragon/ Esdragon / Fransk esdragon / Russisk esdragon
<b>Eslovac:</b>	Palina dračia
<b>Eslovè:</b>	Pehtran/ Pelin pehtran
<b>Estonià:</b>	Estragon/ Estragonpuju
<b>Finlandès:</b>	Rakuuna
<b>Francès:</b>	Estragon
<b>Gaèlic:</b>	Dragan
<b>Gal·lès:</b>	Taragon
<b>Georgià:</b>	T'arkhuna, Tarxuna / ტარხუნა
<b>Grec:</b>	Αρτεμισία η δρακόντιος
<b>Hebreu:</b>	לענה דרקונית
<b>Holandès:</b>	Dragon/ Drakewortel/ Slange-kruid/ Drakebloed
<b>Hongarès:</b>	Tárkonyüröm/ Tárkony
<b>Islandès:</b>	Fáfnisgras
<b>Italià:</b>	Dragoncello/ Assenzio dragoncello/ Artemisia dracunculus / Estragone
<b>Japonès:</b>	タラゴン / ロシアンタラゴン
<b>Kurd:</b>	Tarxûn
<b>Norueg:</b>	Estragon/ Russisk estragon/ Fransk estragon
<b>Persa/farsi:</b>	ترخون
<b>Polonès:</b>	Bylica draganek/ Bylica estragon / Draganek / Estragon
<b>Portuguès:</b>	Estragão
<b>Portuguès:</b>	Estragão
<b>Romanès:</b>	Tarhon
<b>Rus:</b>	Эстрагон/ Или польнь эстрагонная / Польнь эстрагоновидная / Польнь-эстрагон
<b>Serbi:</b>	Естрагон/ Tarkanj
<b>Suec:</b>	Dragon
<b>Turc:</b>	Tarhun/ Terhun
<b>Txec:</b>	Pelynĕk estragon/ Pelynĕk kozalec
<b>Ucrainès:</b>	Тархун/ Естрагін / Естрагон / Острогін / Полин естрагон
<b>Xinès:</b>	龍蒿/ 狭叶青蒿 / 龙蒿 Long hao/ Ai hao

### **DESCRIPCIÓ BOTÀNICA**

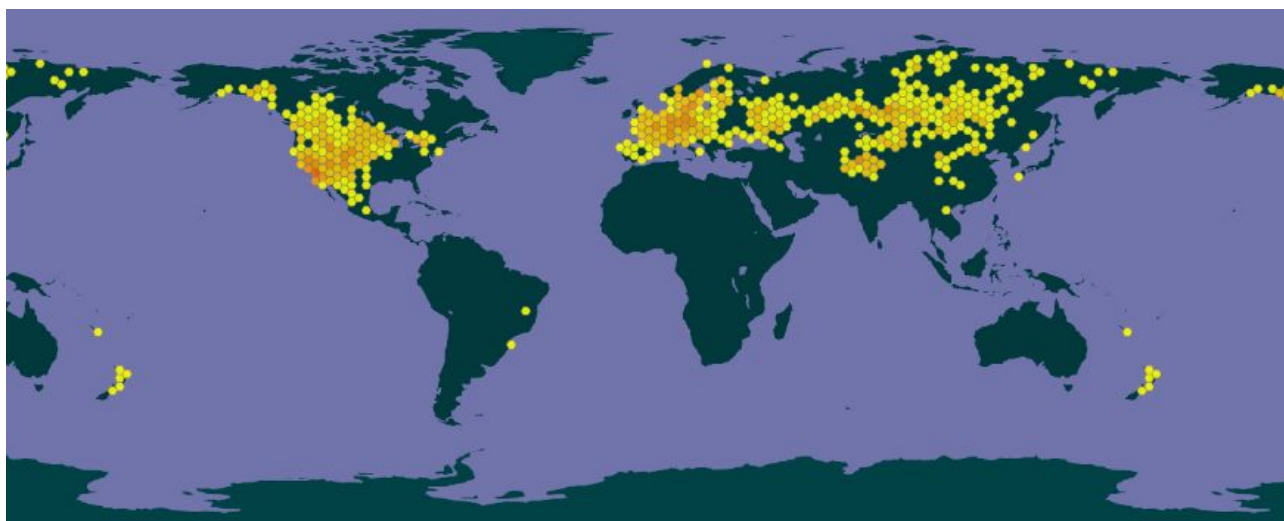
És una planta perenne amb rizoma serpentejant, de fins a 1.5 cm de gruix, amb tiges subterrànies i tiges aèries folioses i tiges floríferes que poden superar el metre d'alçària (0.5-1.5 m). Tiges dures a la base, glabres, ramificades. Fulles alternes, subsèssils, lanceolades, enteres (llevat de les basals que son 2-3-5-dentades), de molt més d'1 mm d'amplada (20-100 ×2-14 mm), o amb el marge una mica serrat, agudes, acabades per una aresta menuda, brillants d'un verd no massa fosc. Inflorescència paniculiforme terminal o lateral amb capítols de 2-4 mm, que miren cap avall, contenint més de 40 floretes de color groc o groc-verdós. Peduncles dels capítols de 0.5 mm de longitud. Involucre de 2-4 mm de longitud, amb les bràctees externes oblongues o lanceolades i les internes arrodonides ovals, totes amb voraviu membranós. Floretes externes normalment 7(15), amb pistils, fèrtils amb corol·la tubular groguenca, blanquinosa o una mica rosada, d'1 mm de longitud. Estil amb 2 bràctees divaricades una mica retorçades. Floretes centrals 11-14(20), bisexuals però de fet masculines, amb la corol·la cònica (amb 5 dents), de fins a 2 mm de longitud. Anteres lineals. Pistil rudimentari amb les rames de l'estil més o menys connates. Fruit en cípsela oblonga, de 0.6-1 mm, finament estriat, glabra, de color castany. Tota la planta és molt aromàtica. Les fulles tenen tricomes glandulars biseriats amb caparrons amb parells de cèl·lules. Sota la cutícula hi ha espais on s'emmagatzema l'essència oliosa aromàtica.

MALURES: *Cantheris lateralis*, *Puccinina dracunculina*, *Sclerotinia minor*.

## HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA

Cultivada, defuig les zones alpines. Prefereix terrenys llimosos o arenosos ben drenats de pH neutre o una mica bàsic, i tolera l'ombra però prefereix la mitja ombra. Pot aguantar sequeres, ja que el rizoma és potent. No tolera les calorades, per sobre dels 30 ° C. A Sibèria i al Nord de la Xina pot arribar a fer-se invasora.

Probablement és originari de l'Àsia central. Introduït a Europa i a l'Oest d'Amèrica del Nord i a altres parts d'Àsia. França consumeix unes 100 tones l'any d'estragó, els USA unes 50, Alemanya unes 80, Holanda unes 25, Bèlgica unes 15, el Regne Unit unes 10, i Suïssa o Japó unes 2 tones.



*Artemisia dracunculus* al món, segons GBIF

## ESPÈCIES SIMILARS:

***Artemisia drancunculoides***. És de Rússia, una mica amargant i menys romàtica. L'OE essencial conté: elemicina, sabinè, trans-ocimè, gamma-terpinè, metil-eugenol, mircè, cis-ocimè, citronel·lil-acetat, terpinèn-4-ol, estragol.

***Tagetes lucida*** és anomenat «estragón mejicano». Té una aroma molt similar a l'estragó francès.

VARIETATS: el cultivar «Epicure» és molt aromàtic. La var. *humilis* aixeca només 30 cm del terra. La var. *pilosa* és molt peluda de jove. La var. *pratorum* aixeca 2 m i les fulles són 2-3 lobades. La var. *redowski* té les tiges grogues. La var. *turkestanica* té les fulles i els capitols molt amples.

## **ESOTERISME**

Hom el considera com amulet infal·lible per atraure l'amor i la passió amorosa.

## **PROPIETATS MEDICINALS**

- analgèsic
- anticoagulant
- anticonvulsiu
- antiespasmòdic
- antihelmíntic
- antihipòxic

- antiinflamatori
- antinociceptiu
- antioxidant
- antireumàtic
- antisèptic
- antitumoral
- aromàtic
- carminatiu
- colerètic
- depuratiu
- digestiu
- diürètic
- diürètic
- ecbòlic
- emmenagog
- espasmolític
- estomacal
- eupèptic
- febrífug
- hepatoprotector
- hipnòtic
- hipolipidèmic
- immunomodulador
- inhibidor de l'aldosa reductasa
- inhibidor del citocrom P450 (p.p. àcid 2E,4E-undeca-2,4-dièn-8,10-diïnoic-piperidina/ p.p. àcid 2E,4E-undeca-2,4-dipen-8,10-diïnoic-iso-butil-amida)
- inhibidor de les MAO-A MAO-B (p.p. herniarina; eskimmina)
- inhibidor de la síntesis de melanina
- insecticida (contra *Alphitobius*, *Anopheles stephensi*, *Sitophilus*, *Rhyzopertha*) (p.p. pellitorina; neopellitorines A, B)
- laxant
- nematicida
- redueix l'acumulació de glucoesfingolípids a la musculatura esquelètica
- repel·lent de mosquits (cremat/fums)
- sedant
- tònic uterí

### **USOS MEDICINALS**

- aerofàgia
- al·lèrgies
- amenorrea
- anorèxia
- ansietat
- artritis reumatoide
- *Bacillus subtilis*
- *Botrytis*
- càncer d'esòfag de cèl·lula esquamosa
- *Candida albicans*
- ciàtica
- colitis
- *Colletotrichum acutatum*, *C. fragariae*, *C. gloeosporoides* (p.p. capil·larina)
- convalescències
- cucs intestinals
- debilitat física de nens o ancians (banys amb REL)
- debilitat psicològica
- depressió nerviosa
- dermatitis
- diabetis
- dismenorrea
- encefalomièlitis autoimmune
- edemes
- epilèpsia OE
- *Escherichia coli*
- esclerosis múltiple
- escorbut
- espasmofília
- fatiga primaveral
- febre
- ferides superficials
- *Fusarium seminectum*
- gasos intestinals
- gota
- *Helicobacter pylori*
- indigestió
- insomni
- leishmaniosis (*Leishmania major*)
- *Listeria monocytogenes*
- mal d'estómac
- mal de queixal REL
- mossegades de gossos REL
- mossegades de serps REL
- nàusees
- neuràlgies reumàtiques
- neuritis
- neuropatia perifèrica diabètica
- obesitat
- paràsits intestinals
- part lent
- *Phytium ultimum*
- *Proteus vulgaris*
- *Pseudomonas aeruginosa*
- reuma
- *Salmonella enterica* OE
- *Salmonella typhimurinum* OE
- *Sclerotinia sclerotiorum*
- *Shigella*

- singlot (mastegar-lo)
- *Staphylococcus aureus*
- *Staphylococcus epidermidis*
- taquicàrdia
- tos
- urticària
- virus

### **USOS CULINARIS**

Tendre l'estragó és més aromàtic de sec, però, ben conservat, sec també dona molta aroma als cuinats. Forma part de les barreges «herbes provençals, fines herbes i «bouquet garni». També es posa a les amanides, a la salsa bearnesa, salses de mostassa, maionesa, al vinagre, al vodka. Entra a les receptes de cuina de:

- aigua gasosa amb estragó (Geòrgia)
- *bisqué* de marisc
- bolets amb salsa
- canapés de formatge *reblochon*
- *Chakapuli*
- oli
- patates
- *piccata* verda
- pollastre
- sal baixa en Sodi
- salmó
- sopa d'estragó
- sopa bullabessa
- *T-bone steak* amb mantega
- *tabulé*
- tàperes
- truita
- Bouquet garni: julivert + farigola + llorer + alfàbrega + api + cerfull + romaní + sajolida + estragó + orenga + cilandre
- Chakapuli: rostit georgià de xai amb vi blanc i estragó
- Fines herbes: cibulet + julivert + cerfull + estragó
- Herbes de Provença: farigola + marduix + orenga + romaní + alfàbrega + fonoll + cerfull + estragó + llorer + sajolida + espígol
- Nyoquis amb xampinyons i estragó: 350 g de xampinyons + 1 dent d'all + oli d'oliva verge + sal + 350 g de nata + 1 nyora mòlta + 1 rama d'estragó + pebre negre mòlta + 500 g de nyoquis + formatge parmesà recent ratllat. Cal netejar i partir en quarts o en octaus els xampinyons. Cal pelar i picolar la dent d'all. Es posen els xampinyons i les miques de sal a la paella amb una mica d'oli per fregir-ho. A mig coure-ho s'hi afegeix l'all. Quan estigui tot ben cuit, afegir el pebre, la nata, la nyora mòlta, l'estragó i més sal. Quan la nata es vegi que bull afegir-hi els nyoquis per coure'ls a foc lent tapats, durant 7 minuts. De tant en tant destapa-rho i remenar-ho. Un cop tot ben cuit, afegir-hi el formatge ratllat per sobre abans de servir-h a taula.
- Potica: nous moltes + estragó + quark + avellanes + llavors de carbassa + llavors de cascall. Tot cuit en forma de pastís concèntric. típic d'Eslovènia per Pasqua.
- Sal baixa en Sodi: sal + api + porro + créixens + cibulet + julivert + estragó + levístic + all + alfàbrega + marduix + romaní + farigola + algues Kelp.
- Salsa bearnesa: rovell d'ou + escal·lònia + estragó + vinagre + mantega + pebre negre + cerfull. Cal netejar i pelar l'escal·lònia i picolar les herbes (estragó, cerfull). Afegir després a les tres coses el vi i el vinagre (6 cullerades de cada), i deixar reposar. Es munten 3 rovells i s'hi va afegint el líquid anterior. Al tornar-se espès afegir-hi la mantega fosa (100 g) però no massa calenta. Cal anar-ho batent perquè sigui tot homogeni. Combina amb verdures, carns i peix.
- Salsa holandesa: suc de llimona + vi blanc + rovell d'ou + mantega
- Sopa d'estragó [MAURICE MESSEGUÉ]: Es posa a bullir un manat d'estragó fresc en aigua amb sal i una lliura 400 g de pèsols secs. Un cop cuits es passa to per un molinet i s'hi afegeix una mica de mantega i/o de crema de llet fresca.

### **POSSIBLE TOXICITAT**

Degut al seu efecte emmenagog les embarassades més val que no en prenguin. I menys encara que emprin l'oli essencial. Com tantes plantes aromàtiques a algunes persones els pot provocar dermatitis de contacte o al·lèrgia pel pol·len. L'estragó és cancerigen

però a dosis molt més elevades del que es puguin prendre amb infusions d'estragó. De tota manera un ús quotidià molt seguit (més d'un mes) podria alterar el fetge. La dosis letal mitjana (50%) s'estima en poc més d'un gram d'OE/Kg de massa corporal. La mateixa però d'extracte etanòlic no té efecte nocius. En tot cas, als USA es permet un 0.3% de pes de fulles en productes alimentaris en general i fins a un 0.04% d'OE en productes fornejats (galletes, pa, etc.) i tant a les fulles com a l'oli essencial se'ls considera allí GRAS (*generally recognized as safe*). Contra *Anopheles stephensi* l'OE al 0.4% mata el 90% de les larves.

### **PRINCIPIS ACTIUS DE L'ESTRAGÓ**

#### OLI ESSENCIAL (3%):

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| • 1R-alfa-pinè 3.5%                  | • camfè                             |
| • 1S-alfa-pinè 37%                   | • capil·larina                      |
| • 1-metoxi-4-(2-propenil)-benzè 8.5% | • cis-ocimè 15%                     |
| • 3,7-dimetil-1,3,7-octatriè 38.5%   | • (E)-beta-ocimè 5%                 |
| • 7-metoxi-cumarina 13%              | • eugenol                           |
| • 5-fenil-1,3-pentadiil 11%          | • eugenol-metil-èter                |
| • aesculetina-dimetil-èter           | • fel·landrè                        |
| • alfa-pinè 1-5%                     | • gamma-terpineol 17%               |
| • alfa-teprinolè 0.5%                | • geraniol                          |
| • alfa-trans-ocimè 20.5%             | • limonè 6-12.5%                    |
| • al·lo-ocimè 5%                     | • metil-chavicol 16-80% (=estragol) |
| • anetol 10%                         | • metil-eugenol 2-3.5%              |
| • beta-ocimè 10%                     | • p-metoxi-cinamaldehyd             |
| • beta-pinè 1-3.5%                   | • trans-anetol 21%                  |
| • biciclo-germacrè 0.5%              | • trans-beta-ocimè 22%              |
| • bornil-acetat 0.5%                 | • (Z)-beta-ocimè 3%                 |

DOSIS: segons al Dr. JEAN VALNET: 2-3 gotes d'essència en solució alcohòlica o en aigua i mel 3-4 cops al dia.

#### **PLANTA (*Artemisia dracunculus*)**

- |   |  |
|---|--|
| • 1-(but-2-inil)-iso-cumarina                     | • 3-but-trans-1-enil-5-hidroxi-iso-cumarina REL                |
| • 1,2-dimetoxi-4-allil-benzè                      | • 3,4-dehidro-herniarina                                       |
| • 1,8-cineol                                      | • 3,4',5-trihidroxi-3',7-dimetoxi-flavanona                    |
| • 2-carboxi-arabinitol                            | • 3,4',5-trihidroxi-7-metoxi-flavanona                         |
| • 2-heptanona                                     | • 3',5'-dihidroxi-4',7-dimetoxi-flavanona                      |
| • 2',4'-dihidroxi-4-metoxi-dihidro-chalcona       | • 4-allil-1,2-dimetoxi-benzè                                   |
| • 2,4,6-trimetoxi-cinnamil-alcohol                | • 4-anís-aldehyd   |
| • 3-(but-cis-1-inil)-iso-cumarina REL             | • 4-metoxi-cinamaldehyd  |
| • 3-(but-trans-1-inil)-5-hidroxi-iso-cumarina REL | • 5-acetil-6-hidroxi-2-(1-hidroxi-1-metil-etil)-benzofurà      |
| • 3-(but-trans-1-inil)-8-hidroxi-iso-cumarina REL | • 5-fenil-1,3-pentadiil  |
| • 3-(but-trans-1-inil)-iso-cumarina REL           | • 6-demetoxi-capil·larisina                                    |
| • 3-but-cis-1-enil-iso-cumarina REL               | • 6,7-dimetoxi-cumarina  |
| • 3-but-trans-1-enil-iso-cumarina REL             | • 7-(alfa-D-galactopirànòsid)-p-hidroxi-benzoat-iso-rhamnetina |
| • 3-but-trans-1-enil-8-hidroxi-iso-cumarina REL   | • 7-metoxi-cumarina  |
|   | • 7-O-metil-aromadendrina                                      |

- 9-hidroxi-geraniol
- àcid 2-hidroxi-4-metoxi-trans-cinnàmic
- àcid 2E,4E-undeca-2,4-dièn-8,10-diïnoic-piperidina
- àcid 2E,4E-undeca-2,4-dièn-8,10-diïnoic-iso-butil-amida
- àcid 4-hidroxi-benzoic
- àcid 4,5-di-O-cafeoil-quínic
- àcid 5-O-dicafeoil-quínic
- àcid anísic
- àcid ascòrbic
- àcid aspàrtic
- àcid butíric
- àcid cafeic
- àcid cinàmic-acetat
- àcid cinàmic-etil-èster
- àcid clorogènic
- àcid di-O-cafeoil-quínic
- àcid ferúlic
- àcid gàl·lic
- àcid gamma-amino-butíric (GABA)
- àcid gentísic
- àcid glutàmic
- àcid linolènic
- àcid oleic
- àcid p-cumàric
- àcid p-hidroxi-benzoic
- àcid p-hidroxi-cumàric
- àcid p-metoxi-cinàmic
- àcid protocatechuic
- àcid rosmarínic
- àcid salicílic
- àcid sinàpic
- àcid sinapínic
- àcid siringic
- àcid vainillic
- aesculetidina-dimetil-èter
- aesculetina
- agents tànnics
- alanina
- alcohol anísic
- alfa-alanina
- alfa-cedrè
- alfa-fel·landrè
- alfa-pinè
- alfa-prostaglandina F2
- al·lo-ocimè
- alkamides: pellitorina, neo-pellitorina A, neo-pellitorina B
- anetol
- anisaldehyd
- anisol
- annagenina
- apigenina
- arginina
- artemidina
- artemidinal
- artemidinol
- artemisia-cetona
- artemitina
- asparagina
- benzil-diacetilè
- benzodiazepines: delorazepam, temazepam 100-200 ppm
- beta-carotè
- beta-fel·landrè
- beta-mircè
- beta-ocimè
- beta-pinè
- beta-sitosterol
- bio-quercetina
- Calci
- camfè
- càmfora
- campesterol
- capil·larina
- capil·lè
- capil·lina
- car-4-è
- carbohidrats
- car-3-è
- car-4-è
- carvona
- chavicol-metil-èster
- ciclo-hexenona
- cirsilineol
- cirsimaritrina
- cis-alfa-ocimè
- cis-al·lo-ocimè
- cis-beta-ocimè
- cis-linalool-òxid
- cis-ocimè
- citral
- costunòlid
- Coure
- crisoeriol
- cromones/cumarines:
- (+)-(R)-(E)-30-hidroxi-artemidina
- (+)-(S,R)-epoxi-artemidina
- (R)-20-metoxi-dihidro-artemidina
- 4-hidroxi-cumarina
- 6-demetoxi-capil·larisina
- 7,8-metilèn-dioxi-6-metoxi-cumarina
- 8-hidroxi-artemidina
- 8-hidroxi-capil·larina
- aesculina
- artemidina
- artemidinal
- artemidinol
- artemidiol
- capil·larina
- capil·larina-iso-valerat

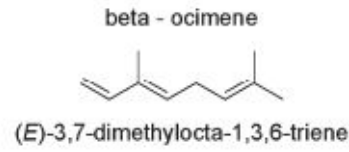
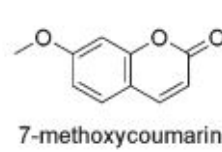
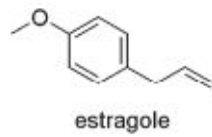
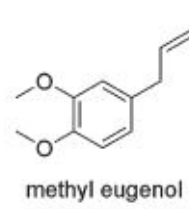
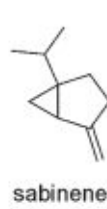
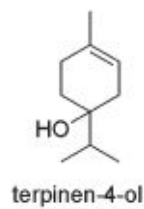
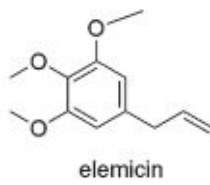
- dafnetina-7-metil-èter
- dafnetina-metilèn-èter
- dracumerina
- escoparona
- escopoletina
- gamma,gamma-dimetil-all-èter d'aesculetina
- herniarina
  - cumarina
  - davidigenina
  - dihidro-cumarina
  - dehidro-falcarinidiol REL
  - dehidro-falcarinol REL
  - dehidro-falcarinona REL
  - diacetilè
  - difenil-glioxal
  - dihidro-cumarina
  - dracumerina
  - elemicina
  - eriodictiol
  - escoparina
  - escoparona
  - escopoletina
  - eskimmina
  - espatulenol
  - esqualè
  - estigmasterol
  - estragol
  - estragonòsid
  - eucaliptol
  - eugenol
  - eugenol-4-O-beta-D-glucòsid
  - fel'landrè
  - fenil-alanina
  - fenil-propanoides:
- àcid (E)-2-hidroxi-4-metoxi-cinnàmic
- àcid 4,5-di-O-cafeoil-quínic
- àcid 5-O-cafeoil-quínic
- àcid cafeic
- àcid chicòric
- àcid clorogènic
- àcid hidroxi-benzoic
  - fenol
  - fenolasa
  - Ferro
  - fibra
  - fitosterol
  - flavonoides:
- 2',2',4'-dihidroxi-4-metoxi-dihidro-chalcona davidigenina
- 3,5,4'-trihidroxi-7,3'-dimetoxi-flavanona
- 3,5,4'-trihidroxi-7-metoxi-flavanona
- 5,6,7,8,40-pentahidroxi-meto-flavona
- 5,7-dihidroxi-flavona
- 7-O-beta-D-glucopiranòsid
  - 7-O-beta-D-glucopiranòsid 5,7-dihidroxi-flavavona
  - annangenina
  - estragonisid
  - kaempferol
  - luteolina
  - naringenina
  - pinocembrina
  - quercetina
  - rutina
  - sakuranetina
    - floroglucinol
    - Fòsfor
    - fructosa
    - geraniol
    - glicina
    - glucosa
    - glutamina
    - grassa
    - hepta-4,6-diina-1,3-diol
    - herniarina (=7-metoxi-2H-cromèn-2-ona)
    - hesperetina
    - hex-cis-3-èn-1-ol-beta-D-glucòsid
    - hiperòsid
    - hispidulina
    - inulobiòsid
    - Iode
    - iso-eugenol
    - iso-fraxidina
    - iso-rhamnetina
    - iso-thujona
    - iso-vitexina
    - kaempferol-3-O-rhamnoglucòsid
    - L-pinitol
    - leucina
    - linalool
    - lisina
    - llimonè
    - luteolina
    - luteolina-7-O-beta-D-glucòsid
    - Magnesi
    - maltosa
    - Manganès
    - mentil-amil-cetona
    - mentol
    - mentona
    - metil-chavicol
    - metil-èster de l'àcid (E)-2-dihidroxi-4-metoxi-4-metoxicinnàmic
    - metil-eugenol
    - metil-iso-eugenol
    - mircè
    - N-hentriacontà
    - naringenina



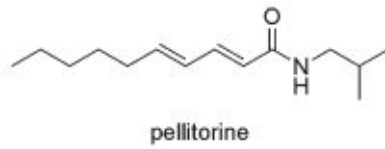
- neo-pellitorina A, B
- nerol
- nerolidol
- niacina
- o-cresol
- ocimè
- oli essencial
- p-cimè
- p-cresol
- p-menta-1,8-diè
- p-metoxi-cinamil-alcohol
- p-metoxi-cinamaldehyd
- patuletina-3-O-glucòsid
- patuletina-3-O-rhamnoglucòsid
- pectoli-naringenina
- pellitorina
- peroxidasa
- pinocembrina
- poli-acetilè
- polifenol-oxidasa
- Potassi
- prestragol (=3-(4'-metoxi-fenil)-prop-1,2-diol)
- prolina
- proteïna
- quercetina
- quercetina-3-gluco-galactòsid
- quercetina-3'-metil-èter
- quercetina-3-(beta-D-galactofuranosil-6-beta-L-rhamnopiranòsid)
- quercetina-3-(D-gluco-furanosil-6-beta-L-rhmanopiranòsid)
- quercetina-3-O-beta-D-glucòsid
- resina
- rhamnetina
- rhamnosa
- ribosa
- rutina
- sabinè
- sacarosa
- sakuranetina
- salicilat
- serina
- Sodi
- tanins
- tau-terpinè
- terpè
- thujona
- tirosina
- trans-alfa-ocimè
- trans-al·lo-ocimè
- trans-anetol
- trans-beta-ocimè
- trans-iso-elemicina
- trans-linalool-òxid
- trans-metil-èter-iso-eugenol
- trans-metil-iso-eugenol
- trans-ocimè
- umbel·liferona
- valdinol F
- valina
- vitamina A
- vitamina B1
- vitamina B2
- vitamina C
- xilosa
- Zinc

Valor nutricional per cada 100 d'estragó: Energia 297 Kcal 1240 KJ

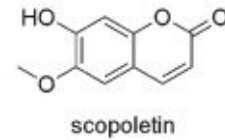
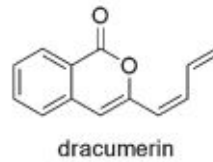
Carbohidrats	50.22 g	Vitamina B6	2.410 mg (185%)
Fibra alimentària	7.4 g	Vitamina C	50 mg (83%)
Grasses	7.24 g	Calci	1139 mg (114%)
Proteïnes	22.77 g	Ferro	32.30 mg (258%)
Aigua	7.74 g	Magnesi	347 mg (94%)
Retinol (vit. A)	210 µg (23%)	Fòsfor	313 mg (45%)
Tiamina (vit. B1)	0.251 mg (19%)	Potassi	3020 mg (64%)
Riboflavina (vit. B2)	1.339 mg (89%)	Sodi	62 mg (4%)
Niacina (vit. B3)	8.950 mg (60%)	Zinc	3.90 mg (39%)



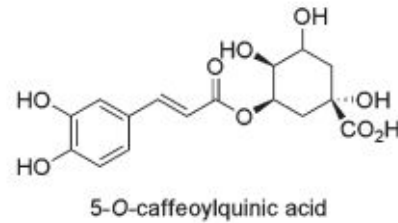
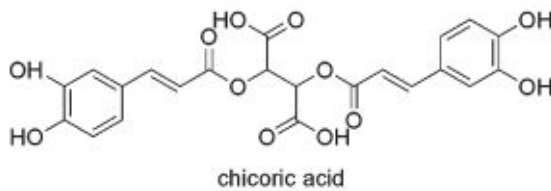
#### Alkamides



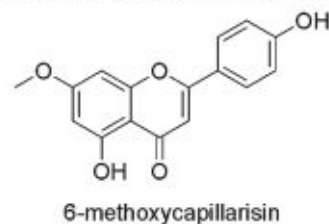
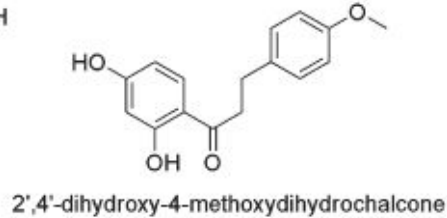
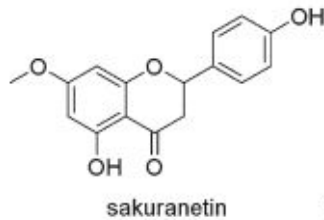
#### Coumarins



#### Phenylpropanoids



#### Flavonoids and chalcones



alguns principis actius de l'estragó

### **MÉS INFORMACIÓ**

«*Artemisia dracunculus* L. (Tarragon): a critical review of its traditional use, chemical composition, pharmacology, and safety.» DMITRY OBOLSKIY, IVO PISCHEL, BJORERN FEISTEL, NIKOLAY GLOTOV, MICHAEL HEINRICH. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*.12-10-20111 p.17-45.