

Lepidium latifolium L.

[1753, Sp. Pl. : 644] $2n = 24$ (48)



NOMS POPULARS

Alemanys: Pfefferkraut

Anglès: Broad-leaved pepperweed, perennial pepperweed, pepperwort, dittander, dittany, tall whitetop

Castellà: rompediedras, lepidio, mastuerzo mayor, piperisa, candelero de Salomón, lepidio de Plinio, mastuerzo montesino, seiteraje

Català: herba arenera, herba de la fluxió, morritort bord, herba del mal de queixal

Eslovè: Draguša

Àrab: رشاد عريض الأوراق

Estonià: randkress

Finlandès: Isokrassi

Francès: grande passerage, passerage à grandes feuilles

Gaèlic: Piobracas

Galès: Pupurlys llydanddail

Gallec: herba pimenteira

Hebreu: שחל"ים גבוהים

Holandès: Peperkers

Italià: lepidio latifoglio

Polonès: Pieprzyca szerokolistna

Portuguès: erva-pimenteira

Тхес: Реҕича широкolistá

Ucraïnès: Хрінниця широколиста

Xinès: 宽叶独行菜

DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

Dins les Crucíferes i dins el gènere *Lepidium*, aquesta espècie es caracteritza per tenir les fulles basals ovals enteres, coriàcies, molt planes, denticulades al marge, i els fruits de 2 × 2 mm pubèruls, no alats o a penes alats a l'apex. També per tenir els pètals iguals, o més llargs, que els sèpals. És planta vivaç o perenne, rizomatosa, glauca, glabra en general, amb tiges de 1-2 m, dretes, ramificades a dalt. Tiges forts, anguloses a la zona basal, arrodonides més amunt, de color verd blavós cendrós. Fulles coriàcies. Les basals de 20 × 6 cm, peciolades, molt rarament pennatilobes, gairebé sempre enteres, denticulades. Les caulinars curtament peciolades, des d'ovades-lanceoaldes a linear-lanceolades, enteres, denticulades. Les superiors com si fossin bràctees. Raïms densos formant inflorescències paniculiformes, amb pedicels de 4-5 mm, erecto-patents, glabres. Sèpals de 0.8-1 mm, suborbiculars, amb voraviu blanquinós, una mica vil·losos. Pètals de 1.5-2.5 mm, amb làmina suborbicular, més gran que la ungla, blancs. Estams 6, amb anteres grogues. Fruits de 1.8-2.3 × 1.5-2 mm, de suborbiculars a el·líptics, molt lleugerament escotats, una mica pubescents. Estil de 0.2 mm. Llavors de 1-1.2 × 0.8-1 mm, d'ovoides a subglobuloses, àpteres, papil·loses, de color roig.

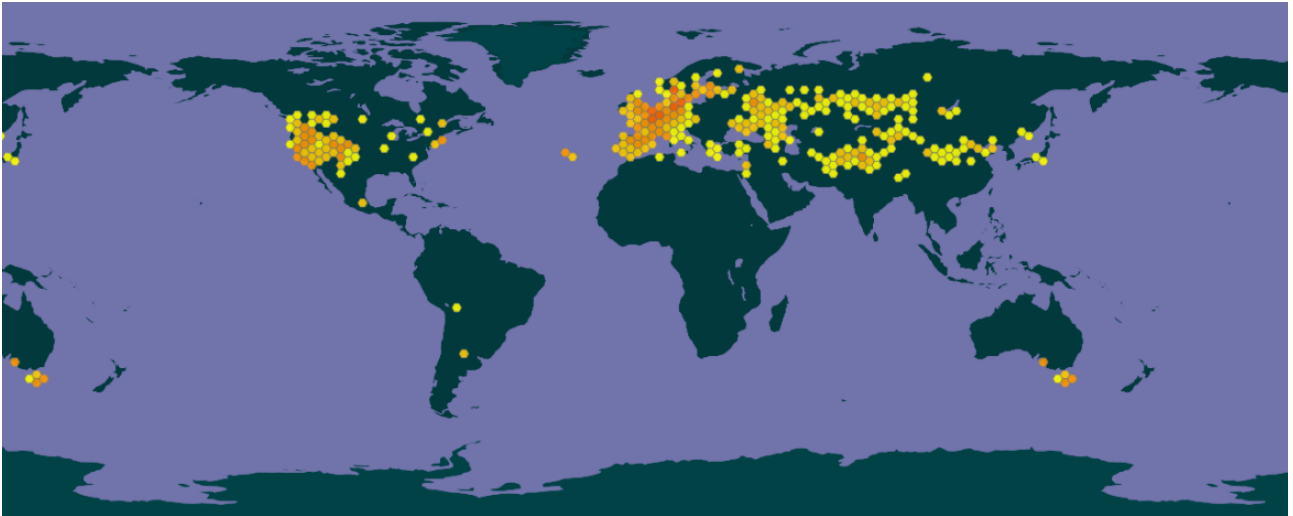
HISTÒRIA

PLINI EL VELL (segle I) deia que contra la ciàtica, gota o dolors a les articulacions va molt bé capolar les fulles i barrejar-les amb llard vell sobre la zona adolorida durant 2 hores (dones) o 4 hores (homes). Recomanava després aplicar-hi la barreja d'oli amb vi i tapar-ho amb llana fins que se suï. Per a NICHOLAS CULPEPER, (segle XVII), a més, la fulla lleva les impureses o decoloracions de la pell, i també les marques de cicatrius, cremades o crostes. I el suc, amb cervesa, fa que el part vagi més de pressa.

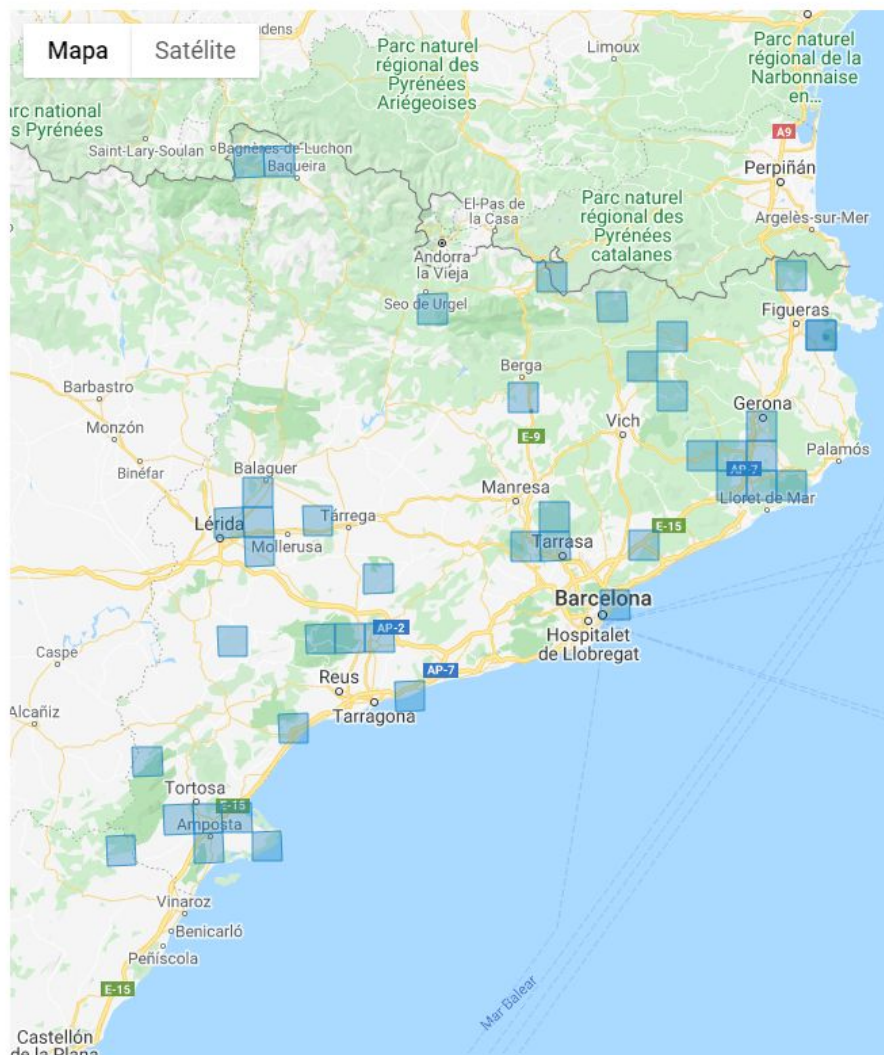
La filla de LINNÉ, CRISTINA, observà durant les nits que salten guspises entre les flors, de manera espontània.

HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA

Es fa, segurament subespontània, en ribes de rieres, amb molta matèria orgànica, a Europa, Nord d'Àfrica i Àsia. Introduïda a Amèrica i a Austràlia. A Ladakh (Kashmir) es fa entre 2500 i 4500 m snm. És activa a 42° C i resisteix fredorades i sequeres intenses. Pot ser invasiva.



LEPIDIUM LATIFOLIUM al món, segons GBIF



Lepidium latifolium a Catalunya, segons <http://biodiver.bio.ub.es/biocat>

PROPIETATS MEDICINALS

- anticancerigen (NCI-60)
- antiinflamatori
- antioxidant
- antitumoral
- aperitiu
- comestible (*Shangso chonma*: fulles tendres, bullides dos cops, i fregides amb sal, all, ceba i masala)(poncelles en vinagre)
- condiment
- depuratiu
- diürètic
- ecbòlic
- estomacal
- hepàtic
- hipoglucemiant
- litotríptic
- protector de l'ADN
- repel·lent d'insectes
- tònic

USOS MEDICINALS

- artritis
- càlculs renals o biliars
- càncer de bufeta UM-UC-3, T24
- càncer d'estómac MGC-803
- càncer de fetge HepG2
- *Candida albicans*
- ciàtica UE
- crostes
- cremades
- diabetis
- dolors articulars UE
- escorbut
- escrofulosis
- glioblastoma LN229
- gota
- hipertensió
- lumbago
- mal de queixal
- marques a la pell
- part lent
- prostatitis (amb hiperplàsia)

VETERINÀRIA

L'extracte ataca la *Varroa destructor* dels ruscs, respectant les abelles.

PRINCIPIS ACTIUS

- 4-metoxi-glucobrassicina
- 15,17-diona-16-hentriacontanol
- àcid esteàric 13-33%
- àcid làuric 1-2%
- àcid linoleic 4-6.5%
- àcid linolènic 7-52%
- àcid mirístic 1-1.5%
- àcid oleic 1-4%
- àcid palmític 19-31%
- àcid palmitoleic 0.3%
- àcid pentadecanoic 1-7%
- àcids grassos moïninsaturats 1-4.5%
- àcids grassos poliinsaturats 11-53%
- àcids grassos saturats 36-68%
- allil-iso-tio-cianat
- anteraxantina
- apetalumòsid B6
- epi-tio-nitril-1-ciano-2,3-epi-tio-propà
- fenil-etil-glucosinolat

- fenols 30%
- flavonoides 54-71%
- glucobrassicina
- glucochelorina
- glucococlearina
- glucoiberina
- gluconapina 10%
- glucorafanina 10%
- glucotropeolina
- goma
- kaempferol-3-O-(2-O-feruloïl-beta-D-glucopiranosil-(1-2)-beta-D-glucopiranòsid)-7-O-glucopiranòsid
- kaempferol-3-O-beta-D-glucopiranòsid-7-O-alfa-L-rhamnòpiranòsid
- kaempferol-3-O-beta-D-glucopiranosil-(1-2)-beta-D-glucopiranòsid-7-O-beta-D-glucopiranòsid
- kaempferol-3-O-beta-D-soforòsid-7-O-alfa-L-rhamnòsid
- kaempferol-3-O-robinòsid-7-O-(2'''-(E)-feruloïl)-soforòsid
- kaempferol-7-O-alfa-L-rhamnòpiranòsid
- mucíl·lag
- quercetina-3-O-(2,6-di-O-beta-D-glucopiranosil)-beta-D-glucopiranòsid-7-O-alfa-L-rhamnòpiranòsid
- quercetina-3-O-beta-D-soforòsid-7-O-alfa-L-rhamnòsid
- sinigrina 75%
- zeaxantina

EFFECTES FISIOLÒGICS DEL *LEPIDIUM LATIFOLIUM*

L'epi-tio-nitril-1-ciano-2,3-epi-tio-propà té efecte anticancerígen ja que promou l'apoptosis tant per la via intrínseca com per la via extrínseca.

MÉS INFORMACIÓ

TARANDEEP KAUR, KHADIM HUSSAIN, SUSHMA KOUL, RAM VISHWAKARMA, DHIRAJ VYAS: «Evaluation of nutritional and antioxidant status of *Lepidium latifolium* Linn.: a novel phytofood from Ladakh.» <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0069112> (August 2, 2013)