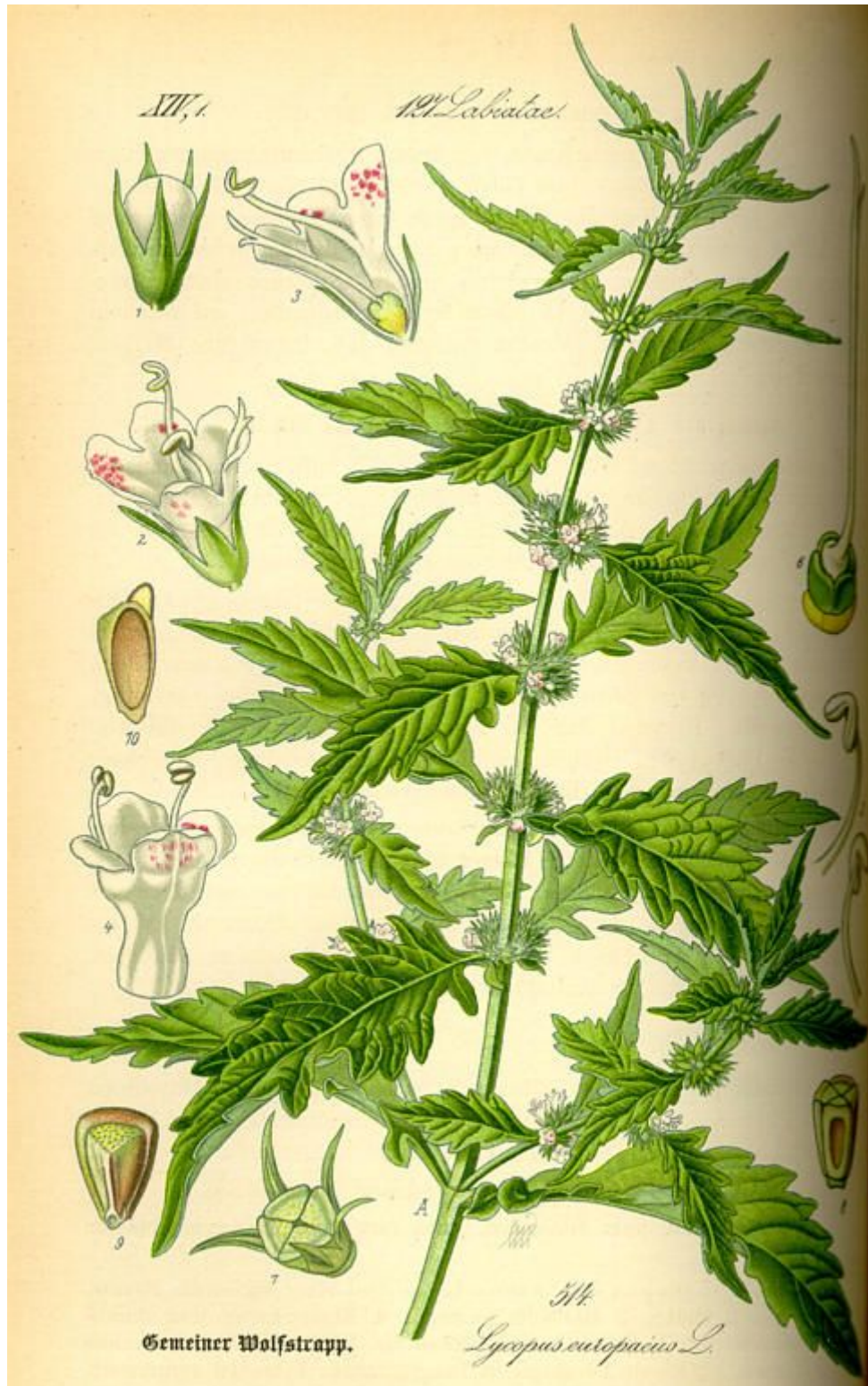


# PEU DE LLOP

## *Lycopus europaeus* L.

[1753, Sp. Pl. : 21]  $2n = 22$



*Lycopus europaeus*. Imatge de THOMÉ, OTTO WILHELM





*Lycopodium europaeus*. Foto: JEAN-JACQUES HOUDRÉ

### NOMS POPULARS

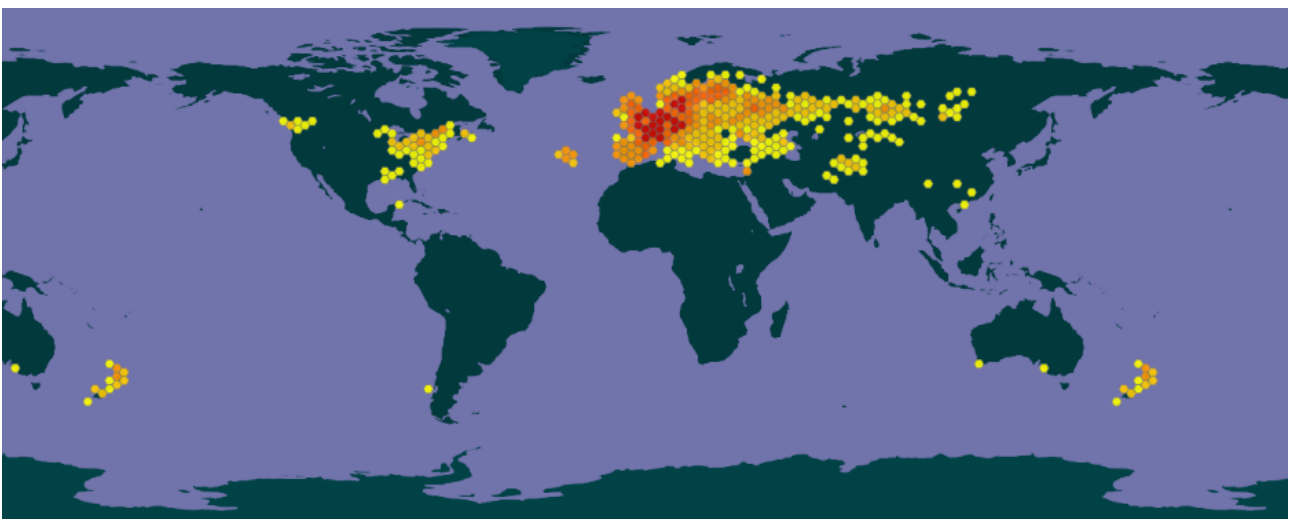
- Alemany:** Ufer wolfstrapp/Europäischer wolfsfuss / Gemeiner wolfstrapp / Wolfsfuss / Wolfstrapp
- Anglès:** Gypsywort/Bugle weed / Common gipsyweed / Egyptian's herb / European bugle / European bugleweed / Gipsy-wort / Water horehound
- Àrab:** بوق أوروبي
- Basc/Euskera:** lekuci belarra, lekuci-belarr, lekuci-belarra, lekuzi-belarr, otso-atzapar, otso-atzaparra.
- Castellà:** Menta de lobo/Marrubio acuático / Pata de lobo / Pie de lobo/ hierba de lobo , jenijo blanco, manrubio acuático, manrubio de agua, marroyo de agua, marroyo de lobo, , marrubio de agua, menta de burro, menta de lobo, ortiga de río, patilobo
- Català:** Peu de llop, cànem d'aigua, malrubí d'aigua, peu de llop de aigua
- Danès:** Almindelig sværtvæld / Sværtvæld
- Eslovac:** KARBINEC európsky
- Eslovè:** Navadni regelj / Regelj navadni
- Estonià:** Harilik parkhein
- Finlandès:** Rantayrtti
- Francès:** Lycopodium d'europa
- Gaèlic:** Feorán corraigh
- Gal·lès:** Llysiaw'r sipsiwn/Llys y sipsiwn / Llys yr hudolesau
- Gallec:** amenta de lobo, bugallón, cáñamo de auga, marrubio acuático, pouta loba, pé de lobo.
- Hebreu:** כף-זאב אירופית

<b>Holandès:</b>	Wolfsput
<b>Hongarès:</b>	Vízi peszérce/Vízi peszterce
<b>Italià:</b>	Piede di lupo/Erba-sega comune
<b>Norueg:</b>	Klourt
<b>Persa/Farsi:</b>	پای گرگ اروپایی
<b>Polonès:</b>	Karbieniec pospolity
<b>Portuguès:</b>	Marroio-de-água
<b>Rus:</b>	Зюзник европейский
<b>Suec:</b>	Mattlummer / Strandklo
<b>Turc:</b>	Kalkanbeziotu / Kurtayağı / Kurtotu / Tiroidotu
<b>Txec:</b>	Karbinec evropský/Karabinec evropský
<b>Ucraïnès:</b>	Вовконіг європейський
<b>Xinès:</b>	欧地笋

### **DESCRIPCIÓ BOTÀNICA**

Dins les Labiades, el gènere *Lycopus* es distingeix per tenir la corol·la infundibuliforme, amb 4 lòbuls i els 2 estams fèrtils divergents quasi iguals. Hi ha unes 14 espècies de l'hemisferi Nord (i SE d'Àustràlia). *Lycopus europaeus* és una herba quasi o ben bé aquàtica de 20-90 cm, vivaç, amb moltes arrels rizomatoses. Les tiges, de secció quadrada són simples o ramificades, amb els entrenusos inferiors molt curts i peluts. Fulles de 2-11 × 0.8-3.6 cm, progressivament menors anant cap el cim de la planta, lobulades-dentades o fins i tot pinnatisectes (des del cim), amb nervis molt marcats per sota i coberts de pèls i glàndules esferoidals allí. Fulles basals llargament peciolades. Inflorescència amb verticil·lastres de 1-1.8 cm, deparats, densos ubicats a la base de les fulles. Bractèoles de 3-6 mm linears-lanceolades, agudes, ciliades. Flors sèssils. Calze de 3-3.5, obert, acampanat, pilós, amb glàndules esferoidals també, i amb dents de 2 mm, quasi iguals, més llargues que el tub i acabant en una mena d'espina fràgil. Corol·la de 3-4 mm, amb 4 lòbuls curts, quasi iguals, de color blanc crema amb algunes taques menudes de color porpra. Estams exerts amb anteres arquejades a la maduresa, sovint de color violeta. Estigma en general bífid. Núcules de 1.3-1.5 1.1 mm amb voraviu molt marcat en forma de ferradura, aplanades per un costat i geperudes per l'altre, de color castany clar, amb glàndules esferoidals i amb mucositat enganxosa. Tota la planta en general no és gens aromàtica.

### **HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA**



Es fa en petites llacunes, marges de basses, de canals, de rierols o terrenys molt inundats però gens salins. Poden acompanyar-lo *Althaea officinalis*, *Iris pseudacorus*,

*Lythrum salicaria*, *Mentha aquatica*, *Rumex conglomeratus*. Es fa a Amèrica del Nord, Europa, Àsia i Nova Zelanda, defugint de les contrades massa tòrrides o massa gelades.

### **PROPIETATAS MEDICINALS**

- alenteix el cor
- antigonadotròpic
- antihelmíntic
- antioxidant
- anti-tiroideu
- astringent
- cosmètic *anti-aging*
- dona força al cor
- hipoglucemiant
- hipotiroïdal (↓T3, ↓T4, ↓TSH)
- inhibidor potent del Nox4
- inhibidor de la xantina-oxidasa
- narcòtic
- refrescant
- sedant

### **USOS MEDICINALS**

- àcid úric
- ansietat
- asbestosis
- cucs intestinals
- febre
- ferides UE
- gota
- hemoptisis
- hipertiroïdisme
- insomni
- mala circulació
- menorràgia
- síndrome premenstrual (↓ LH)
- *Staphylococcus aureus* (multi-resistent)
- taquicàrdia
- tos
- tuberculosi
- uretritis per catèter
- vaginitis

### **PRINCIPIS ACTIUS**

- 5,3',4'-hidroxi-7-metoxi-flavona
- 5,9-dihidroxi-geranil-linalool
- àcid cafeic
- àcid clorogènic
- àcid el·làgic
- àcid fenòlic
- àcid ferúlic
- àcid litospèrmic REL
- àcid rosmarínic REL
- àcid sagerínig
- àcid sinàpic
- àcid ursòlic
- agents tànnics
- alcaloides
- amargants
- apigenina
- apigenina-7-monoglucòsid
- cariofil·lè
- cariofil·lè-òxid
- cirsiol (= 5,3',4'-hidroxi-6,7-metoxi-flavona)
- cumarines
- delta-cadinè
- euroabienol FRU
- falvonoides
- fenol
- galactosa
- genkwanina (= 5,4'-hidroxi-7-metoxi-flavona)
- germacrè D
- glucosa
- iso-pimarans (derivats)
- litospermidina A
- luteolina
- luteolina-7-monoglucòsid
- luteolina-7-O-glucurònid
- metil-1-alfa-acetoxi-7-alfa,14-alfa-dihidroxi-8,15-iso-pimaradièn-18-oat
- metil-1-alfa,14-alfa-diacetoxi-7-alfa-hidroxi-8,15-iso-pimaradièn-18-oat
- oli essencial
- resina
- resina
- saponines
- tanins de labiades
- trans-beta-farnesè
- vitamina C