

# SALSIFÍ DE PRAT

## *Tragopogon pratensis* L.

[1753, Sp. Pl. : 789]  $2n=12$



Làmina: THOMÉ, OTTO WILHELM

## NOMS POPULARS

<b>Alemanys:</b>	Wiesen- bocksbart/Gewöhnlicher wiesenbocksbart / Habermark
<b>Anglès:</b>	Jack-go-to-bed-at-noon/Goat's beard / Goat's beard / Johnny-go-to-bed-at-noon / Meadow goat's-beard / Meadow goatsbeard / Meadow salsafy / Meadow salsify / Meadow salsify / Noon flower / Showy goat's-beard
<b>Aragonès:</b>	barba cabruna
<b>Basc/Euskera:</b>	okotz-bedar
<b>Castellà:</b>	Barba cabruna/Barba de cabra / Barbón / Salsifi / Salsifi de prado/barba de cabrón, barba de choto, barba de macho, barbaja, barbajas, barbajo, barbon, barbón, cabrón, lecherina, lecherín, lechuga, lencherina, lencherín, roseta calzada, rosetón amarillo, salsifi verdadero, yoca
<b>Català:</b>	Barba de cabra/Salsifi de prat/ barba cabruna, barba de frare, barbeta, escurçonera, herba barbuda, herba de cabra, inflabou, escursonera blanca, salsifia.
<b>Danès:</b>	Eng-gedeskæg/Gedeskæg / Gedeskæg coll.
<b>Eslovac:</b>	Kozobrada lúčna
<b>Eslovè:</b>	Kozja brada travniška / Travniška kozja brada
<b>Estonià:</b>	Harilik piimjuur
<b>Finlandès:</b>	Piennarpukinparta/Niityn pukinparta / Pukinparta
<b>Francès:</b>	Salsifis des prés/Barbe-de-bouc
<b>Gaèlic:</b>	Finidí na muc
<b>Gal·lès:</b>	Barf yr afr/Barf yr afr fawr / Barf yr afr felen / Barf yr afr ruddlas
<b>Gallec:</b>	barba cabreira
<b>Grec:</b>	Λαγόχορτο / Σκούλο / Τραγόπωγον λειμώνιον / Τραγόπωγον το λειμώνιον / Τραφάκι
<b>Holandès:</b>	Morgenster/Gele morgenster
<b>Hongarès:</b>	Réti bakszakáll
<b>Italià:</b>	Barba di becco/Barba di becco pratense / Barba-di-becco comune / Barba-di-becco pratense
<b>Japonès:</b>	キバナムギナデシコ / きばなむぎなでしこ
<b>Noruec:</b>	Geitskjegg
<b>Polonès:</b>	Kozibród łąkowy
<b>Portuguès:</b>	barba de bode, barba de bode dos prados, barba-de-cabra, nozelha.
<b>Rus:</b>	Козлобородник луговой
<b>Suec:</b>	Ångshaverrot/Ångshaverot
<b>Txec:</b>	Kozí brada luční
<b>Ucraïnès:</b>	Козельці лучні
<b>Xinès:</b>	婆罗门参 / 草地婆罗门参

## DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

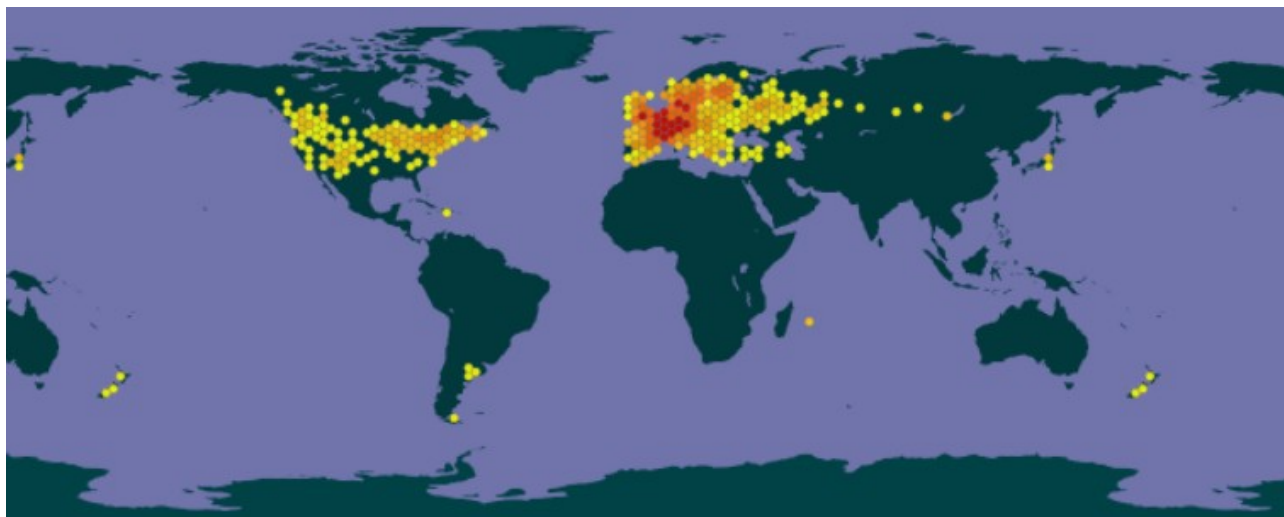
*Tragopogon pratensis* és una Composta pertanyent a la subfamília de les Liguliflores, de flors (totes o algunes) ligulades, normalment bisexuades, les exteriors amb la lígula més llarga, i estil no inflat sota les rames, essent plantes que supuren làtex al trencar-les. Dins la subfamília pertany a la tribu de les *Lactuceae* Cas. Que es distingeix perquè totes les flors del capítol són ligulades. I, dins la tribu, el gènere *Tragopogon* es distingeix per no tenir espines, ni els aquenís disposats en forma d'estrella oberta o amb una corona gran, amb el vil·là sedós, receptacle nu, bràctees de l'involucre uniserials i fulles lanceolades enteres. I ja dins el gènere, que compta amb unes 100 espècies, *Tragopogon pratensis* es distingeix de les altres espècies per les flors del tot grogues i el peduncle no inflat sota el capítol, i flors no ultrapassant gaire les bràctees del capítol.

El salsifi de prat o *Tragopogon pratensis* és una herba bianual de tiges simples, o amb rames dretes, glabres, de 30-60 cm d'alçària. La rel és un comestible molt preuat pels gurmets. La rel principal és robusta, vertical, i compta amb nombroses arrels fines

secundàries. Les fulles són lienals, abraçadores i amb la punta fina una mica recorbadada. Les fulles basals són més llargues que les altres. Els peduncles dels capitols són més llargs que les fulles basals. Són drets, glabres i no estan inflats sota el capítol. Capítol solitari de 2.5-3cm de longitud i 1.2-2 cm d'amplada. Les flors s'obren de bon matí i es clouen al migdia; i d'aquí li venen uns quants noms en anglès. Tenen 8-10 bràctees lineal-lanceolades de 2.5-4 cm de longitud. El receptacle és glabre, puntuat alveolat; primer és pla i al final convex. Les lligules tenen 5 dents, i són d'un groc clar. Les anteres són grogues, com l'estil. Cípseles fusiformes amb el cos de 2-2.5 cm de longitud, una mica corbades i solcades i amb crestes amb tubercles. El cos acaba abruptament en un bec lis i fi d'1 cm coronat pel vil·là amb nombroses setes plomoses blanquinoses.

### HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA

És d'Europa i Àsia occidental. Introduïda a Amèrica i Nova Zelanda. Es fa a prats assolellats. A la península hispànica es fa a la meitat NE. A Catalunya als Pirineus i Pre-Pirineus, Empordà i muntanyes prelitorals.



*Tragopogon pratensis* al món segons GBIF

### **PROPIETATS MEDICINALS**

- antiinflamatori: ↓TNF- $\alpha$ , ↓PGE2, ↓NO, ↓iNOS, ↓COX-2
- astringent
- cosmètic
- depuratiu
- diürètic
- estomacal
- expectorant
- hepàtic
- hepatoprotector
- mucolític
- probiòtic
- sudorífic

### **USOS MEDICINALS**

- anorèxia
- artritis
- bronquitis REL
- càlculs biliars
- càncer
- *Escherichia coli* FUL
- excés d'orina
- hemorràgies
- hepatitis REL
- hiperlipidèmia
- impureses de la pell FLO
- *Klebsiella pneumoniae* FUL

- mal d'estómac
- pell seca (hidrolat)
- pigues
- pirosis (cor-agre) REL
- *Proteus vulgaris* FUL
- *Pseudomonas aeruginosa* FUL
- reuma
- *Staphylococcus aureus* FUL
- tos REL)
- tumors

### **ALTRES USOS**

Tota la planta és comestible. Les fulles a la planta es poden cobrir de terra unes setmanes a fi i efecte que es tornin blanquinoses i siguin més tendres. El làtex de la planta es pot guardar fins que espesseixi i aleshores fer-lo servir com a masticatori o xiclet.

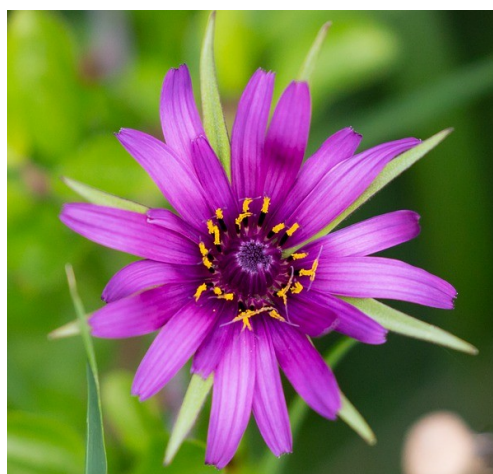
### **PRINCIPIS ACTIUS**

- 1,4,9-decatriè
- 2-propèn-1-ol-acetat
- 2,5-dimetil-hexanediol
- àcid clorogènic
- àcid echinocístic
- àcid etoxi-acètic
- àcid etanimídic-etil-èster
- àcid rosmarínic
- àcid tormèntic
- fitosterol
- glucòsids triterpènics
- inositol
- inulina
- lactona de l'àcid acàic
- manitol
- saponines oleàniques
- tragopogonòsids A-I

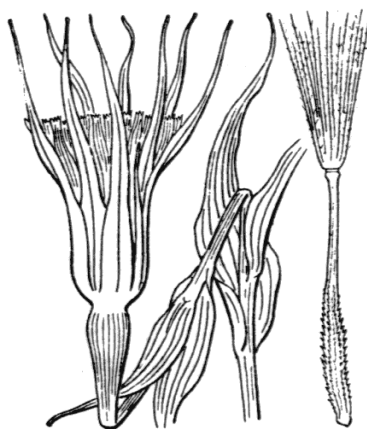
### **ESPÈCIE SIMILAR**

El salsifi que es ven als mercats és la rel de *Tragopogon porrifolius*. Té les flors almenys en part de color violeta negrós o vermellós, el peduncle força inflat sota el capitol, els aquenis fusiformes, inflats, sobtadament estretits al cim per formar el bec, i bràctees de l'involucre de longitud similar ala de les ligules exteriors. És molt emprat a la cuina des grumets. És a més immunoestimulant, laxant, aprimant, estimulant del cervell, i evita l'osteoporosis i la hipertensió.

*Tragopogon porrifolius* L.



*Tragopogon porrifolius* L.



*Tragopogon porrifolius* L.

