

PENSAMENTS SILVESTRES

Viola tricolor L. [1753, Sp. Pl. : 935] $2n = 26$



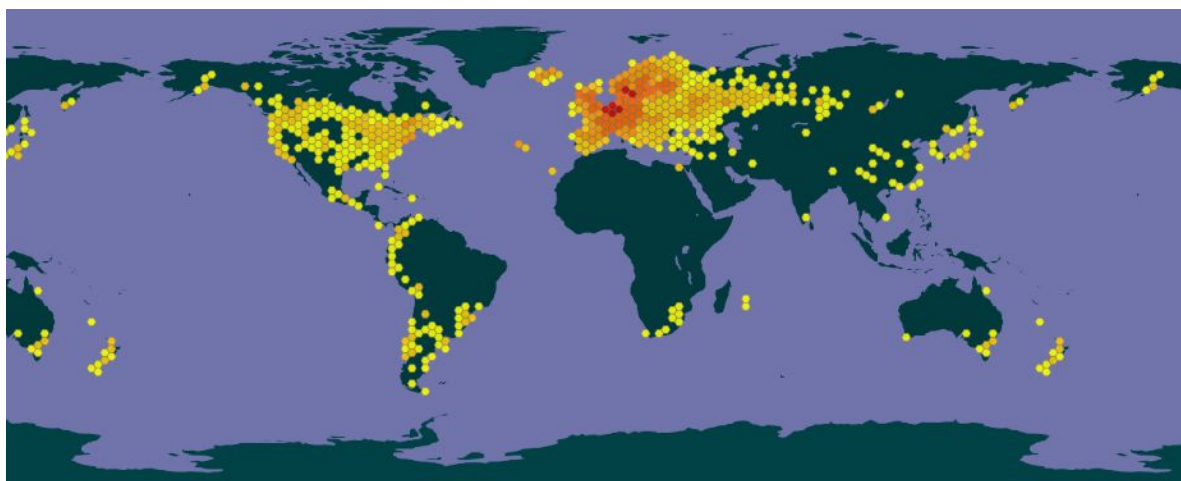
Viola tricolor. Imatge de FRANZ EUGEN KÖHLER.

NOMS POPULARS

- Alemanys:** Wildes stiefmütterchen/Feld-stiefmütterchen/Acker-stiefmütterchen / Acker-veilchen / Ackerstiefmütterchen / Ackerveilchen / Dreifaltigkeitskraut / Gewöhnliches stiefmütterchen / Stiefmutterchen / Stiefmütterchenkraut
- Anglès:** Heartsease/Come-and-cuddle-me / European wild pansy / Heart's ease / Heartease / Heart's delight / Heart's ease / Heatsease / Jack-jump-up-and-kiss-me / Johnny jump up / Love-in-idleness / Pancy / Pansy / Pansy violet / Three faces in a hood / Three-color violet / Tickle-my-fancy / Trinity violet/ Violet / Wild pansy / Wild violet
- Àrab:** البنسية / البنفسج / بانسية / زهرة الثالوث
- Armeni:** Եռագույն ժառնգալ
- Basc/Euskera:** papantzea, papantzu, pentsamendu hirukolore.
- Castellà:** Pensamiento salvaje/Flor de la trinidad / Pensamiento / Trinitaria/ Amor perfecto/ Nueras/ Suegras/ Suegras y nueras/
- Català:** Pensament silvestre/Herba de la Trinitat / Pensament de bosc / Pensament de camp / Pensament de seny / Pensament menut / Pensamentera / Trinitària/ Viola de la Mare de Déu
- Danès:** Stedmoderblomst/Almindelig stedmorsblomst / Vild stedmoder / Vild stedmoderblomst / Almindelig stedmoderblomst
- Eslovac:** Fialka trojfarebná
- Eslovè:** Divja vijolica / Sorta / Vijolica divja
- Estonià:** Aaskannike
- Feroès:** Trílit blákolla/stjúkmóðurlóma / trílit blákolla
- Finlandès:** Keto-orvokki/Äidinsilmä
- Francès:** Pensée sauvage/ Pensée tricolore/Pensée / Violette tricolore
- Gaèlic:** Goirmín searraigh
- Gal·lès:** Trilliw/ Blodeuyn wyneb mair / Caru'n ofer / Fioled dauwynebog / Llysiau'r drindod trilliw / Llysiau'r drinod / Y fioled fraith
- Gallec:** amor-perfeito-bravo, flor seráfica, flor serática, herba da Trindade, herba da trindade, herba-da-Trindade, pensamento, trinitaria, viola.
- Grec:** Αγριοπανσές / Αγριοπανσές ποικ. / Αγριοπανσές ποικκ / Τον το τριχρωμο / Μοσ αγριοπανσές / Οσ / Πανσές / Ποικ / Ποικιλόχρωμος αγριοπανσές
- Hebreu:** בתמרה ונתמרה
- Holandès:** Driekleurig viooltje
- Hongarès:** Háromszínű árvácska
- Islandès:** Þrenningarfjóra/Þrilit fjóra
- Italià:** Viola del pensiero/Viola tricolore
- Japonès:** サンシキスミレ
- Kurd:** Binefş/ Binevş
- Noruec:** Stemorsblomst/Dag og natt / Kattaue / Natt og dag / Sjukmorblom / Skjereblom / Stedmorsblomst / Styggmorblom / Stømorblom / Vanleg stemorsblom / Vanlig stemorsblom / Stemorsblom
- Pewrsa/Farsi:** بنفشه آرامش
- Poloès:** Fiołek trójbarwny/Bratek
- Portuguès:** Amor-perfeito
- Portuguès:** Amor perfeito / Amor perfeito bravo / Amor-perfeito / Violeta-tricolor/ Herba-seráfica/ Flor-seráfica/Herba-d-Trindade
- Rus:** Фиалка трёхцветная/Фиалка анютины глазки
- Serbi:** Дан-ноћа/ Дан и ноц / Мацухица/ Дан-ноћ/Dan i noc / Macuhic
- Suec:** Natt och dag / Trefaldighetsblomster / Styvmorsviol
- Turc:** Hercai menekşe/Menekşe / Şifalı menekşe
- Тхес:** Violka trojbarevná/Maceška trojbarevná / Maceška trojbarevná pravá
- Ucrainès:** Фіалка триколірна/Фіалка триколірна
- Xinès:** 三色堇/ san se jin

DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

La família de les Violàcies són angiosperma no aquàtiques, amb flors amb calze i corol·la ben diferenciats, pètals no soldats en tub, ovari súper, amb carpels solats formant un sol cos, flors zigomorfs, periant amb esperó, 5 sèpals, fulles no peltades, alternes, i ovari unilocular, i fruit en càpsula que s'obre en 3 valves, contenint molts llavors ovoides-globuloses, menudes. D'entre les prop de 500 espècies que hi ha al món, el grup d'espècies de ***Viola tricolor*** es diferencia per ser planta amb tija desenvolupada (on s'insereixen les fulles) no lignificada a la base, tenir el 4 pètals superiors girats cap amunt, tenir els sèpals molt aguts, tenir unes quantes flors (no oloroses) per cada tija amb l'estigma dilatat en embut, fulles molt dentades, flors petites amb els sèpals aguts, i per no tenir estolons, estípules molt dividides, flors de 3 colors (groc, blanc, lila) amb ratlles morades a la base dels pètals, esperó de menys de 6 mm, i com a molt el doble de llarg que els apèndixs del calze.



Viola tricolor al món, segons GBIF

Espècies menors del grup:

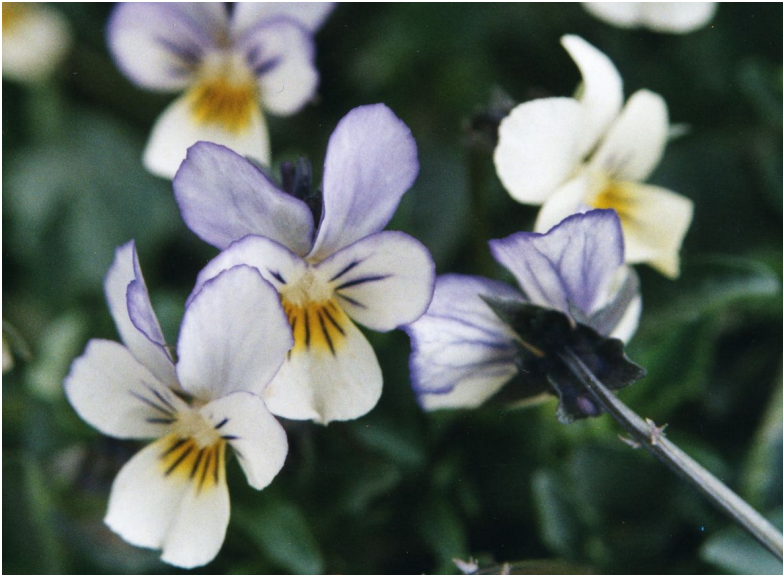
—***saxatilis*** (F.W.Schmidt) Arcang.[1882,Comp. Fl. Ital., 77]: perenne, amb flors de 1.5-2.5 cm molt més gran que el calze, i esperó el doble que els apèndixs del calze. De 1200 a 2500 m snm. Prats de dall, landes, pedruscalls. Muntanyes del centre i Sud d'Europa. Pirineus i Serralada Cantàbrica.

—***arvensis*** Murray [Prodr. Strip. Gott: 73(1770)]: anual, amb corol·la de 0.8-1.5 cm que no ultrapassa el calze, segment terminal de les estípules oblong. De 0 a 1600 m snm. Marges de camins, de prats i de conreus. Gran part d'Europa, Sibèria, Caucas, Turquia, Turquestan, Orient Pròxim, Nord d'Àfrica, Illes Canàries. Nord de la península hispànica.

—***kitabeliana*** Schult. In Roem.& Schult [Syst. Veg.5:383 (1819)]: anual, amb corol·la de 0.4-0.8 cm, que no ultrapassa el calze, segment terminal de les estípules molt estret, pubescència curta, esperó com els apèndixs del calze, fulles d'1-3 cm. De 50 a 1300 m

snm. Erms terofitics, sorrals, marges de conreus. Rara. Europa, llevat del Nord, Caucas, Turquia, Síria, Nord d'Àfrica i Illes Canàries. Bona part de la península hispànica llevat de la cornisa cantàbrica i litoral gallec atlàntic.

—**parvula** Tineo [Pl. Rar. Sicil.:5(1817)]: anual, corol·la de 0.4-08 cm, que no ultrapassa el calze, pilositat llarga, fulles enteres, esperó més curt que els apèndixs del calze. De 1500 a 2500 m snm. Pedregars d'alta muntanya. Rara. Muntanyes mediterrànies des de Síria a Portugal. Muntanyes submediterrànies i continentals peninsulars.



Viola saxatilis. Foto: PERE MASDÉU.



Viola kitaibeliana. Foto: J. MARTÍN MONGE.



Viola arvensis



Viola parvula. Foto: ALBERT KESHET

HISTÒRIA I ESOTERISME

S'emprava en preparats per millorar la potència sexual masculina i, el suc a les parpelles, per fer enamorar. Per a NICHOLAS CULPEPER (segle XVII) el «*heart's ease*» és planta regida per Saturn, sota el signe de Càncer, i és freda i viscosa. La decocció feta fins que l'aigua es torna viscosa és un bon remei contra la sífilis. El destil·lat de la planta és bo contra les convulsions dels nens petits, epilèpsia, i també contra la inflamació dels pulmons, la pleura, i les picors a la pell.

PROPIETATS MEDICINALS

- afrodisíacs
- analgèsics
- anti-angiogènics
- anticancerígens
- antiespasmòdics
- antihistamínics
- antiinflamatoris
- antisèptics
- colagogs
- comestibles
- cordials
- depuratius
- diürètics
- emol·lients
- expectorants
- inhibidors de la producció de IL-2
- hipotensors
- humidificants
- immunomoduladors
- laxants (REL)
- mucolítics
- neuroprotectors en diabetis
- protectors del cor
- sedants
- sudorífics
- vomitius (REL)
- vulneraris

USOS MEDICINALS

- abscessos
- acne
- anúria
- arterioesclerosis
- artritis reumatoide
- asma
- ateroesclosis
- babesiosis (*Babesia bovis*, *B. bigemina*, *B. divergens*, *B. caballi*)
- *Bacillus cereus*
- bronquitis
- càncer de boca
- càncer de fetge
- càncer de mama
- càncer de laringe
- càncer de pulmó
- càncer de pulmó
- *Candida albicans*
- cansament
- caspa
- catarro (bullits en vi UI)
- cirrosi pulmonar (EPOC)
- cistitis
- còlics
- conjuntivitis
- crostes del nadons (bullits en llet UE)
- cremades
- dermatitis
- diarrea
- disenteria
- dolor a la columna vertebral
- dolors
- èczemes
- *Enterococcus faecalis*
- enuresis
- epilèpsia
- erupcions cutànies
- *Escherichia coli*
- escròfules
- esquerdes als mugrons
- estrangúria
- faringitis
- ferides
- flebitis
- glioblastoma
- gota
- herpes
- hipertensió
- icterícia
- impetigen
- insolació
- insomni
- *Klebsiella pneumoniae*

- Marfan
- medul·la raquídia inflamada
- nafres (+ mel)
- nerviosisme
- osteoporosis
- pell seca
- picors
- pielonefritis
- pirosis (cor-agre)
- pleuresia
- *Pseudomonas aeruginosa*
- psoriasis
- pulmonia
- refredat
- retenció d'urina
- reuma
- ronquera
- sarna
- sífilis
- *Staphylococcus aureus*
- *Staphylococcus epidermidis*
- tinya
- tos
- tos seca
- tos-ferina
- tumors
- úlcers d'estómac
- uretritis
- urticària
- xarampió

HOMEOPATIA: psoriasis i èczemes amb picors més acusades a la nit i que al rascar es tornen ferides obertes. També contra la tos seca.

PRINCIPIS ACTIUS DE VIOLA TRICOLOR

- 9Z-beta-carotè
- abrotina
- àcid cianhídric
- àcid cumàric
- àcid galacturònic
- àcid gentísic
- àcid heptanoic
- àcid salicílic
- àcid tànnic
- àcid virènsic
- agents tànnics
- alfa-criptoxantina
- alfa-tocoferol
- anteraxantina
- antocianines
- arabinosa
- auroxantina
- avicularina
- beta-carotè
- beta-carotè-5,6-epòxid
- Calci
- carotenoides FLO
- ciclòtids (polipèptids cíclics):
ciclo-GESCWIPICITSAIGCSCKSKVCYRNGIPC
(=vitri-A)
vitri-B
vitri-C
vitri-E
vitri-F
ciclo-GETCVGGTCNTPGCSCSWPVCTRNLGVC
(=varv-A)
varv-D
ciclo-GETCVGGTCNTPGCSCSWPVCTRNLGVC
(=varv-E)
varv-F
- varv-H
- varv-Hm
- varv-He
- cicloviolacina-O2
- cumarina
- escoparina
- esteril-èsters FLO
- fitil-èsters FLO
- fitofluè
- fitol
- flavina
- galactosa
- gaulterina
- glucosa
- glucòsids d'apigenina, crisoeriol, iso-rhamentina, kaempferol, luteolina, quercetina
- iso-vitexina
- L-rhamnosa
- luteïna
- Magnesi
- Manganès
- metil-salicilat
- miricetina
- mirocina
- mucílag
- oli essencial
- orientina
- paeonidina
- quercetina
- quinones FLO
- rhamnosa

- rutina
- salicilat
- salicina
- saponarina
- saponines
- taní
- triacil-glicerols FLO
- umbel·liferona
- vicenina
- vicenina II
- violamina
- violantina (= 6C-glucosil--8-C-rhamnosil-apigenina)
- violina
- violoxantina
- violutòsid
- vitamina C
- xilosa
- yohimbina
- zeaxantina

EFECTES FISIOLÒGICS DE LA VIOLA TRICOLOR

Els ciclopèptids més anticancerígens són: vitri-A, vitri-F, cicloviolacina-O2. Actuen contra U251 (glioblastoma), MDA-MB-231 (càncer de mama), A549 (càncer de pulmó), DU145 (càncer de pròstata), BEL-7402 (càncer de fetge).



Pensaments de jardí.

